

# 木村OKで準備中居の決断

## SMAP再始動は99%

雅子さま 訪英断念 英国国王のがん公表

名医が選ぶ 膝と股関節最強の名医29人

愛子 2016年

新NISA 5000万円貯める銘柄 独自分析 ランキング



完璧すぎる 外交デビュー

2月29日・3月7日号  
春一番スペシャル合併号  
Snow-Man 目黒蓮 目が離せない! グラビア&ピンナップ

小澤征爾さん 30億相続 哀しき病床の怒号

戦地でも救済

大谷 翔平 長身美女リポーター

私は年金を どう受け取るか どう使うか

あなたもすでにやっている

市販薬濫用 ヤバすぎる!!

高橋留美子 オールスター人気キャラ 全員集合シール

最新版 2.5次元俳優図鑑

大谷翔平 プレゼント 公式ウエブ 現地直送

福山 雅治 ガリレオ超え 綾瀬はるか 私に任せて! 火照るパーティー

小栗旬 禁断の初共演 親友と世界進出

松田聖子 沙也加の恋人 電撃復帰 昭恵さん 東京よさらば!

沢尻エリカが涙した薬師丸ひろ子 お手製のれん

橋本環奈と浜辺美波 紅白コンビで26時の合コン撮

看取りのプロは知っている 死ぬ瞬間に後悔するのは家族のこと

完全図解 効きすぎ! 糖尿病薬ダイエット

骨密度アップ 弁当 いまこそ行く、北陸 カップスープが食べ比べ

介護保険制度のトリセツ

雅子 超えて

●患者は圧倒的に女性が多い ●手術は「タイミシング」が9割  
●いい病院のキーワードは「チームプレー」と「入院期間」ほか  
1000年歩ける体を作るパートナー選びの決定版

# 名医が選ぶ 膝と股関節

# 最強の名医

# 29

●ジャーナリスト・鳥集徹と本誌取材班

多くの女性を悩ませる「膝痛」「股関節痛」。しかし「痛みがある」と一口に言っても、どの程度つらいのか、生活するうえで何がネックなのか、悩みや症状は人によってまったく違う。あなたに合った治療を受けるためのスペシャリストをお贈りします。

100才まで生きることが夢物語ではなくなりつつある。「超長寿社会」において健やかに生きるために必須なのは、「ぎりぎりまで自分の足で歩くこと」だ。しかし、その要となる「膝」と「股関節」は女性にとって大きなウイークポイントでもある。

形性膝関節症は男性の4倍、股関節の痛みの原因となる「変形性股関節症」も3倍の割合で女性患者が多いとされている。

読者の中にも整形外科に通い、投薬などで痛みを取る治療を受けている人や、人工関節の手術を検討している人がいるだろう。

対処法について解説してもらうとともに、信頼できる専門医を推薦してもらった。「生涯現役」を体現するための参考としてほしい。

る部分にある軟骨が加齢とともにすり減り、骨が変形することで起こる。痛みに加え、脚の内側の骨が潰れることでO脚になってしまいう人も多い。膝の治療を専門とする整形外科医、あんしん病院院長の水野清典医師が解説する。

「変形性膝関節症」は女性にとっても大きなウイークポイントでもある。

読者の中にも整形外科に通い、投薬などで痛みを取る治療を受けている人や、人工関節の手術を検討している人がいるだろう。

読者の中にも整形外科に通い、投薬などで痛みを取る治療を受けている人や、人工関節の手術を検討している人がいるだろう。

「変形性膝関節症」は女性にとっても大きなウイークポイントでもある。

「なぜ女性の方が変形性膝関節症になる人が多いのかを含め、疾患と患者さんの属性の相関関係については

膝に負担をかけない「ながら運動」

中高年の膝痛の主な原因である「変形性膝関節症」は、大腿骨（太ももの骨）と脛骨（すねの骨）が接す

実際、膝の痛みの原因となる「変

腕によっては、投薬を続け

股関節の名医に取材して、それぞれの痛みへの適切な

そこで、本誌では膝及び

「なぜ女性の方が変形性膝

# 名医が選んだ「最強の膝の名医」

所在地	病院名		特色
	肩書	医師名	
富山県 富山市	富山大学医学部 整形外科 講師	下条竜一さん	人工膝関節の分野における若手の育成に注力する。「患者に対していつも誠実」と人柄にも定評あり。
	大阪府 大阪市	阪和記念病院 人工関節 センター長	
大阪府 大阪市	大阪公立大学 医学部附属病院 整形外科 医師	箕田行秀さん	ナビゲーションやロボットなど最新の機器を駆使して、短時間かつ低侵襲の人工膝関節手術を施す。
	大阪府 大阪市	藍の都脳神経外科病院 人工膝関節 センター長	
大阪府 堺市	阪和第二泉北病院 阪和 人工関節 センター長	格谷義徳さん	手術のスペシャリストでありながら「基本的には切らずに治す」が信条。生活指導や投薬の実績も豊富。
	奈良県 生駒市	白庭病院 院長	
愛媛県 松山市	南松山病院 関節治療 センター長	日野和典さん	手術はもちろんセルフトレーニングによる保存療法や再生治療などあらゆる治療法を取り入れている。
徳島県 徳島市	徳島大学病院 整形外科 准教授・ 副科長	浜田大輔さん	最新の手術支援ロボットを駆使し、人工膝関節の機能を最大限に向上させる低侵襲手術を実施。

「人工関節の耐用年数が10年程度といわれていたのは、いまから20年以上も前のことです。人工関節を作る技術が改良された結果、20年は耐えられるようになってきました。実際、私のところにも、手術後、20年以上入る患者さんが大勢います。」

また、耐用年数が10年だった時代は「手術後、痛みが取れて歩ければそれでいい」という考えでしたが、いまは手術を取り巻く技術が進歩しており、患者さんがいかに元の生活に近い日常生活を送れるかを追求する時代です。

女性セブン次号の発売は2月26日(月)です!